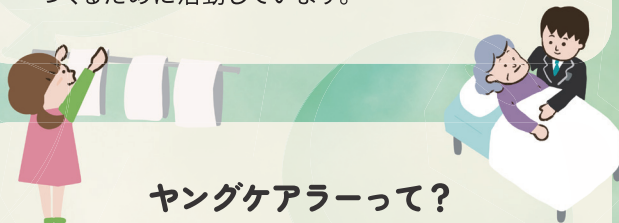


ふうせんの会 とは

ふうせんの会は、**家族のケアを担っている(いた)子ども・若者や、ヤングケアラーに関わる専門職が集まってできた団体**です。2019年12月に任意団体として活動を始め、2022年2月にNPO法人を設立しました。ヤングケアラー・若者ケアラーが安心して交流できる場をつくり、みんなが夢をもって、自分らしく生きていけるような社会をつくるために活動しています。



ヤングケアラーって？

ケアを要する家族がいるために、家事・介護・きょうだいの世話・通訳などの大人が担うようなケア責任が伴うサポートを行っている子どもたちを、ヤングケアラーと呼びます。18歳未満の子どもを指す言葉ですが、20～30代の世代も「若者ケアラー」と呼ぶことがあります。

たとえば、こんなケア・・・

- 幼いきょうだいのお世話をしている
- 家事(買い物、料理、掃除、洗濯など)や外出の付き添いをしている
- 障がいや病気をもつ家族のサポートをしている
- 高齢の家族の見守りや話し相手をしている
- 精神的に不安定な親を支えている
- 家族のためにアルバイトや通訳をしている など

ケアラーが抱える悩み

- 自分の時間がもてない
- 心や体の健康を損なう
- 遅刻や欠席が増える
- 家で勉強(宿題)ができない
- 友人や先生との関係がうまくいかない
- 誰にも話せない、話せる人がいない
- 将来を考える余裕がない など



運営メンバーからのメッセージ

私たちふうせんの会は、「とにかくヤングケアラーが集まれる場を作りたい」、「安心して話せる場を作りたい」という一心で活動を続けてきました。今でもヤングケアラー自身による会の運営にこだわっています。一度ふうせんの会をのぞいてみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。



NPO法人ふうせんの会代表理事 / 大阪公立大学 准教授 濱島 淑恵



特定非営利活動法人

ふうせんの会



OPEN 平日 10時～18時

☎ 06-4790-8881

✉ info@ycballoon.org

〒540-0012

大阪市中央区谷町二丁目2-20 2階 市民活動スクエア CANVAS谷町F09
(大阪ボランティア協会 CANVAS)



ふうせんの会 ホームページ
<https://ycballoon.org>

相談する

一人でのんびり

ただ話す

自分のペースで
過ごせる場所です。

ドトールコーヒーさんのある
ビルの2階です



特定非営利活動法人

ふうせんの会



ヤングケアラー・若者ケアラーに
心がつながる居場所を届ける

Peer(仲間)が
サポート

ピアサポート



ヤングケアラー同士で つながる場づくり

「家族のケアのこと、自分の気持ちを話せる人がいなくてつらい。」
「ケア中は、暗闇の中をたった一人で歩いているような感覚だった。」
「救ってほしいとは思わない。ただわかってほしい。」

このような思いをヤングケアラー・若者ケアラーたちからよく聴きます。周りに理解してもらえない経験が重なり、誰にも気持ちを話せなくなっていることがあります。まずはヤングケアラー・若者ケアラーが安心して自分や家族のことを話せる場、同じような立場の人・わかってくれる人との出会いが必要です。

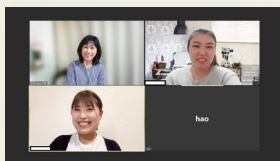
▶ つどい

2か月に一度、対面&オンラインにて開催。現役または元ヤングケアラー・若者ケアラーが集まり、ケア経験を共有したり自由に話したりする場です。「同じような経験をもつ人とつながりたい」「他の人の経験談を聞いてみたい」そんな思いから、当事者団体ならではの居場所づくりを行っています。



▶ ふうせんカフェ

定員5名のオンラインサロン。毎回テーマを変えながら気軽におしゃべりのできる場です。つどい同様、「聴くだけ参加」もOKです。



そのほか、個別相談やオンラインセッションも随時受け付けています。



ふうせんの会では こんなことをしています



ヤングケアラー・若者ケアラーへの理解を広める

ヤングケアラーの状況は様々ですが、進学や就職など大事な時期にケアが重なると人生に大きな影響を及ぼします。社会に認識や理解を広め、少しでもヤングケアラー・若者ケアラーにとって生きづらさやケアの負担が軽減されるように活動しています。

▶ ヤングケアラー理解を深めるセッション
月に一度開催

▶ 講師派遣事業
講演や研修会など

▶ 福祉教育事業
学校への出前授業など

▶ アドバイザー事業
企業・行政の方向け

▶ 研修動画貸与事業
行政・教育機関の方向け

▶ メディアへの取材協力



自治体との連携



▶ 大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業

- ・ヤングケアラー相談支援事業 (YCピアサポ相談)
- ・中高生オンラインサロン
- 介護保険制度、障がい福祉、保育サービス経済的支援、学習支援 など

▶ 大阪府福祉基金の助成

- ・シンポジウム企画開催
- ・啓発チラシの作成 など

▶ 枚方市社会福祉協議会「市民ふくし活動チャレンジ基金」

現在、多数の団体・企業様よりご支援をいただいております。誠にありがとうございます。私たちの活動に賛同し、ご協力いただける方や団体様を随時募集しております。



ヤングケアラーの未来を守る あなたの寄付でできること

ふうせんの会は皆さまのご支援によって、ヤングケアラー・若者ケアラーたちがありのまま過ごせる場の運営、イベントの企画、相談支援などを行っています。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。

詳細はこちら

