

長第312号
令和5年6月8日

関係各位

徳島県保健福祉部長寿いきがい課長
(公 印 省 略)

「みんなが健康！県産食材料理レシピコンクール」応募用紙
について（送付）

日頃は、本県の保健福祉行政の推進に御協力いただき誠にありがとうございます。

そこで、この度、おいしい県産農畜産物を使い、野菜たっぷり、フレイル予防の視点も加えた、こどもから高齢者まで、栄養バランスに配慮したレシピを募集いたします。

つきましては、関係者へ配布いただき、当コンクールの応募について御協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
徳島県保健福祉部長寿いきがい課
生涯健康担当 島垣
電話(088)621-2202 / ファクシミリ(088)621-2840



みんなが健康!

食育・地産地消 メタボ予防 エシカル消費 フレイル予防

県産食材料理レシピコンクール

主催 徳島県、徳島県教育委員会、JA全農とくしま、徳島県老人クラブ連合会

おいしい県産農畜水産物を使い、野菜たっぷりで、フレイル予防の視点も加え、子供から高齢者まで、栄養バランスに配慮したレシピを募集します。

野菜たっぷり部門

- 1 県産農畜水産物を1品以上使用した料理であること
- 2 とくしまエシカル農産物を積極的に活用すること
※とくしまエシカル農産物の積極的活用をお願いするもので、その利用が要件ではありません。
- 3 料理1人分に野菜を120g以上使用していること
※ただし、イモ類、キノコ類、すだちなど柑橘類、海藻類は野菜の重さを含めません。
- 4 簡単に作ることができること
- 5 独自に創作した内容であること
- 6 主菜、副菜、デザート等料理のジャンルは不問

とくしまエシカル農産物って何?

- 徳島県の農家の人たちが、環境保全や適正な生産工程にしっかりと気を配り生産された作物の総称
- それぞれの認証制度の審査をクリアし、パッケージなどに目印のマークが付いているよ!



フレイル予防部門

左記①～⑥に加え、⑦、⑧の内容であること

⑦ 肉・魚・大豆・卵・牛乳等(加工品を含む)のたんぱく質の多い食品を使用すること

▼たんぱく質が多い食品の1品あたりの使用の目安量

肉魚70～80g	豆腐100g	卵50g	牛乳200ml
薄切り肉 3枚くらい	1切れ	1/3丁	1個
			コップ1杯

⑧ 高齢者が食べやすくなる工夫がされていること

フレイルって何?

- フレイルとは、加齢によって、心や体の機能が衰え、介護が必要になる手前の状態のこと
- 年をとり、食事量が減ったり、食事内容が偏ったりすると、フレイルになりやすくなるよ!

応募規定

- 募集期間: 令和5年 8月21日(月) から 9月8日(金) 必着
- 応募資格: 徳島県在住の小学生以上の方であれば、どなたでも応募可能(小学生は保護者との共同作品も可)
- 応募方法: 応募用紙に必要事項を記入し、料理写真を貼り付け、下記の応募先へメールもしくは郵送または持参してください。
応募用紙は県庁ふれあいセンターに設置しているほか、徳島県ホームページからダウンロードできます。⇒「とくしまの食育応援団」で検索

注意事項

- ① 1人で何点でも応募できますが、料理1点につき応募用紙1枚を作成してください。
- ② 応募用紙には、材料(調味料を含む)の分量を漏れなく記載してください。
- ③ 応募用紙・写真は返却できません。
- ④ 作品の著作権、映像、出版物等への使用権については、主催者に帰属します。
- ⑤ 応募は、他のコンクール等に未発表のものに限ります。
- ⑥ 応募作品(特に入賞作品)は、マスコミへの情報提供や徳島県アカウントなどのSNS・ホームページ等に投稿もしくは掲載します。

優秀作品は電子媒体や印刷物等により、徳島県産農畜水産物の販売促進やフレイル予防の啓発に活用します。

審査・表彰

- 1次審査: 10月頃 書類審査を行い、上位作品を選出します。
- 2次審査: 12月頃 試食審査を行い、賞を決定します。
- 各賞
 - 野菜たっぷり部門: 最優秀賞(1作品)、優秀賞(2作品)、徳島県教育委員会教育長賞(1作品)、JA全農とくしま賞(1作品)
 - フレイル予防部門: 最優秀賞(1作品)、優秀賞(2作品)、徳島県教育委員会教育長賞(1作品)、徳島県老人クラブ連合会会長賞(1作品)

優秀作品には表彰状と副賞(とくしま特選ブランドほか)を授与!



野菜たっぷり部門 ☎088-621-2488

フレイル予防部門 ☎088-621-2202

問合せ先 応募先
〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
徳島県農林水産部みどり戦略推進課 園芸担当
E-mail/midorisenryakusuishinka@pref.tokushima.jp

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
徳島県保健福祉部長寿いきがい課 生涯健康担当
E-mail/choujuikigaika@pref.tokushima.jp

令和5年度みんなが健康！県産食材料理レシピコンクール 応募用紙

氏名（ふりがな）	学校名 または 職業
住所 〒 電話（ ） -	学年

*学校を通して応募される場合は住所、電話番号の記入は必要ありません。

料理名	※応募する部門どちらかに必ず○印をつけてください。	
	野菜たっぷり部門	フレイル予防部門

料理の写真を添付してください。	アピールポイント
	調理時間 分

使用した材料					『フレイル予防部門』のみ記入		使った野菜の重さ (1人分計)	
材料名	県産 農畜水産物 ○印	エシカル ◎印	たんぱく質 が多い食品 ●印	分量 (1人分)	調味料類		g	
					名称	分量 (1人分)		

作り方(箇条書きで)	
------------	--