

# ひきこもりと 向き合う

～理解と支援、当事者の視点から～

本県では若者の自殺は減少しています。しかし令和3年版自殺対策白書によると全国では15歳から39歳以下の死因別順位第1位が自殺となっています。

このような状況を変えるべく、県では若者の「生きるための手段を増やす」ために包括的な自殺対策を行っています。

若年層に対する「生きる支援」について、幅広く県民のみなさまに知っていただくため、「自殺予防講演会」を開催します。



講師 Miyatake Shota

一般社団法人 hito.toco (ヒトコ)  
代表理事 宮武 将大氏

## プロフィール

小6の不登校をきっかけに20歳までひきこもりを経験し、その後家族の関わりや働く経験により社会復帰。自助グループ活動やひきこもり支援活動を経て、不登校やひきこもりに限らず、生きづらさを感じる人々を支援したいと考えて、2016年にhito.tocoを設立。ひきこもり当事者への相談支援や家族支援、就労支援などに精力的に取り組む。

Twitter



一般社団法人 hito.toco(ヒトコ)の活動状況や宮武さんにご興味のある方は右のコードを読み込み不登校やひきこもり支援の現状をご覧ください。

<https://twitter.com/hitotocotoco>



参加申込書、オンライン参加の方法は、裏面に掲載しています▶

参加申込期限 令和4年8月23日(火)必着

2022年(令和4年)

# 8月29日 月

13:30～15:30 (開場13:00)

会場 アスティ徳島 3階 第2特別室  
徳島市山城町東浜傍示1-1

参加無料

要申込

オンライン  
参加可

Zoomアプリによる  
オンライン参加

定員

会場100名  
オンライン参加100アクセス

ご注意

- 参加は無料ですが、アスティ徳島の駐車料金は必要です。
- 会場・オンライン参加共に申し込みが必要です。
- 会場のみ定員に余裕があれば当日受付可
- 会場では、感染を予防するため、ソーシャルディスタンスの確保と定期的な換気を行います。

## 申込方法

必要事項をご記入の上、ファクシミリか、メールでお申し込みください。

# ファクシミリ送信先：088-621-2839

参加方法	・( ) ご来場      ・( ) オンライン参加		
所 属		連絡先	
参加者氏名			
備 考			

## プログラム

Program

受 付	13:00～
開会行事	13:30～13:40
講演・質疑応答	13:40～15:20
閉会行事	15:20～15:30

※時間は当日変更になる場合があります。

※メールでお申込みの場合は、メールの文中に「参加方法」、「所属」、「連絡先」、「参加者氏名」等の記載をお願いします。

※オンラインで参加される方には、後日ZoomミーティングのID、Pass等を申込まいただいたメールアドレスに送付いたします。

※今後の感染状況によっては、オンライン開催のみとさせていただきます。その場合は、ご連絡いたします。

※要約筆記、手話通訳が必要な方は備考欄にご記入ください。  
(ご希望の方は8月19日(金)までにお申し込みください。)

※記載いただいた情報は、本講演会の運営のみに使用いたします。

※ご来場の際は、事前の検温とマスクの着用をお願いします。

参加申込期限 令和4年8月23日(火) 必着

申込先

徳島県保健福祉政策課地域共生・援護担当

FAX: 088-621-2839 TEL: 088-621-2179

mail: hokenfukushiseisakuka@pref.tokushima.jp



【主 催】徳島県 【後 援】協定団体、関係機関 65団体

徳島県自殺予防協会  
Approach For Life Saver  
徳島県医師会  
徳島県歯科医師会  
徳島県薬剤師会  
徳島県看護協会  
徳島県理容生活衛生同業組合  
徳島県美容業生活衛生同業組合  
徳島弁護士会  
日本司法支援センター徳島地方事務所  
徳島県司法書士会  
徳島県商工会議所連合会  
徳島県商工会連合会  
徳島県中小企業団体中央会  
徳島県断酒会  
徳島県社会福祉士会  
徳島県医療ソーシャルワーカー協会  
徳島県精神保健福祉士協会  
徳島県介護支援専門協会  
徳島県ホームヘルパー協議会  
徳島県老人クラブ連合会  
とくしま“あい”ランド推進協議会

とくしま住民参加型・在宅福祉サービス団体連絡会  
徳島県理学療法士会  
徳島県作業療法士会  
徳島県青少年補導員連絡協議会  
徳島県経営者協会  
徳島県経済同友会  
徳島県青年連合会  
徳島県指定自動車教習所協会  
徳島県公認心理師・臨床心理士協会  
徳島県言語聴覚士会  
徳島県民生委員児童委員協議会  
JCI Teleworkers' Network  
徳島県労働者福祉協議会  
こくみん共済coop徳島推進本部  
徳島県勤労者福祉ネットワーク  
日本労働組合総連合会徳島県連合会  
四国労働金庫徳島営業本部  
徳島県精神科病院協会  
認知症の人と家族の会徳島県支部  
徳島県婦人団体連合会  
徳島県母子寡婦福祉連合会  
徳島県女性保護協議会

徳島DARC  
徳島県社会保険労務士会  
日本産業カウンセラー協会四国支部徳島事務所  
徳島県助産師会  
とくしま子育てひろば連絡協議会  
徳島県共同募金会  
徳島県手をつなぐ育成会  
SAG徳島  
CAPとくしま  
とくしま県民活動プラザ  
とくしま未来健康づくり機構  
とくしまチャイルドライン  
フリースクール阿波風月庵  
KHJ徳島県つばめの会  
みよしサポート協会びあそら  
とくしま難病支援ネットワーク  
徳島県行政書士会  
徳島県産婦人科医会  
AWAがん対策募金  
徳島県精神保健福祉協会  
徳島県社会福祉協議会  
(順不同)