

## 令和３年度 アドバイザー・ケアプラン点検者養成研修

### ～自立型ケア会議アドバイザー養成研修～ 報告書

主 催：一般社団法人徳島県介護支援専門員協会 地域包括推進委員会

開催日：令和３年１１月７日 １３：３０～１６：００

場 所：教育会館５階小ホール

参加者：２９名

#### 研修内容

開会後、まず乾万里子氏による「自立支援型ケア会議の背景と概要」の講義が行われ、介護保険法上の地域ケア会議の位置づけなどについて説明があった。

その後、「自立支援型ケア会議のアドバイザーの視点」について位頭薫氏によって講義があり、架空事例を使用してグループで演習を行った。架空事例は、要支援２と要介護１の２事例を検討した。

最後は、東條喜代美氏と福本誠司氏の２名による実際の自立支援型ケア会議の体験談の発表で締めくくった。

#### 考察

自立支援型ケア会議の基本と実際の会議においての質問や助言の留意点を学ぶ機会となった。また、利用者にとっての自立とは何か、自立に向けたケアマネジメントとは何かについて考えることができた。

自立支援型ケア会議のアドバイザーを目指す方だけでなく、自立に向けたケアプランについて学びたいという受講者もおられた。受講者の中には、自立支援型ケア会議にすでに参加している方もおられ、自分の助言の振り返りとなったとの感想が聞かれた。

今後は、アドバイザーの養成だけでなくアドバイザー同士の情報交換やスキルアップの一助となればと感じた。