

## エコマップ等の記入方法について

指定様式⑤

### 【エコマップとは】

エコマップ(生態図)とは、支援するために利用者・家族・社会資源の関係性を図式化したものです。図式化することにより、多様で複雑な生活上の課題を簡潔に把握することが出来ます。

### 【エコマップの書き方】

要介護者との関係性を、各関係者の共通の認識のもと、一定の線や記号を用いて作成します。強い関係、普通の関係、希薄な関係、対立関係、葛藤がある関係などに分け、具体的に書きます。線の太さを変えたり、色を変えたりすることで、関係性をより分かりやすく表現し、働きかけの方向を矢印で表示します。

←————→	実線の太いものほど重要、もしくは強い関係
+++++	ストレスのある、または葛藤のある関係
-----	希薄な関係
————→	働きかけの方向(資源・エネルギー・関心を→の方向で表示)
記号例	本人◎・本人以外の女性○・死亡している女性● * □は男性 性別不明は△

### 【エコマップの作成例】

